

合同会社 ゆめ 10周年記念誌

合同会社 ゆめ



今里 豪

合同会社ゆめ 代表社員

ご挨拶

合同会社ゆめは、間もなく設立後10年を迎えます。この間、地域の居宅介護支援事業所として運営を図り、また今年の4月からは、念願であったシェアハウスの設立をすることが出来ました。そして、この度設立10年を記念して記念誌を発行をする運びとなりました。この事は、ひとえに保険者である北九州市を始め、介護サービス事業者の方や利用者の皆様のご厚情とご支援の賜物であると受け取っております。有難うございます。

新しい10年は、当社の設立理念である「目に見えないものを大切にする」事を心に留めて運営を図り私の夢である「全国にシェアハウスを広める」事を通じて社会貢献ができるようにしていきたいと思っております。

2021年7月1日

「一人じゃないよ」

私の為に泣いてくれる人がいます。病気で苦しんでいる方や家族に見捨てられたりした一人ぼっちの高齢者の方達です。私が結婚もせず一人である事が悲しいと言うのです。この前の日曜日の事です。そのうちの一人の高齢者の女性が亡くなりました。家族に連絡をしましたが連絡が取れません。友人やデイサービスの職員の方等も誰もご遺体に会いにこられません。私は、お通夜や告別式も無いと言うことが分かっていたので、直ぐに自分が通っているキリスト教会に行き牧師に聖書と賛美歌の箇所を確認すると教会の信徒の方と二人で葬儀社に行きました。部屋の中に入ると、だだっ広い部屋に花が二～三本活けてあり、部屋の隅の方に棺かポツンと置いてあるだけでした。

葬儀者の方が言うには、誰もご遺体に会いに来ていないと言うことでした。

私も、もう一人の方も、余りにも寂しい状況に悲しい気持ちになりました。私達は、その人の為に賛美歌とお祈りをしましたが、余りにも寂しい状況に悲しくて息が詰まりそうになり、上手にお祈りをすることが出来ませんでした。お祈りが終わった後に、ふと、ご遺体の様子を覗いて見ると、そこには、今までに私達が見たことの無い光景がそこにありました。それは、ご遺体の顔が微笑みと安らぎに満ち溢れていたのです。

私は、職業上、ご遺体の顔を数しれず見てきた経験がありますが、このような顔を見たのは、初めてのことでした。私は、その姿を見たときに、今まで、寂しい気持ちでいたのを、すっかり忘れて私自身の心が安らぎで満たされている事に気が付きました。そして、この方は、神様のみもとに帰られたのだと確信を持ちました。



2018年11月11日

「小さな花」

昨日の事です。地域包括支援センターの職員の中に、私の会社に支援が難しい高齢者の方だけしか紹介しない方がおられるので、私には、その方に対して、ぐちを言ってしまいました。支援が難しい高齢者は、相談時間がかかりますし、そういう人ばかりだと会社経営が成り立たなくなると思ったからです。

私は、困った人を助ける事を大切に、今まで、やってきたつもりでした。しかしながら、つい、ぐちを言ってしまいました。お金のことばかりを考えて人を助ける気持ちをつい、忘れてしまったのです。自分が偽善者のようで、何か自分が惨めになり嫌になってしまいました。

そんな時に、会社のアパートの入り口に小さな花が咲いているのに、気が付きました。花をじっと眺めていると、その小さな花は、私に語りかけてきたような気がしました。

「僕もここで、こうして頑張っているんだよ。僕は、いつ、人から足でふみつけられるかもしれないけど神様のいいつけで、ここで頑張っているんだよ。きみも神様から愛されているんだよ。だから、明日のことなんか考えずに今を大切に生きようよ。」

人や物、自然も地球も、みんな神様が作られたものです。

それぞれに、皆、役割を持って生きています。



2019年5月11日

「でんわ」

今朝、五時に利用者の妻から、突然、電話があった。電話に出ると、落ち着かない様子で話をされた。

最初は、興奮して、何を言いたいのかよく、判らなかった。よく、話を聞いてみると、最近、職場を解雇になり、今後の事を考えると不安でたまらないということだった。私は、相談を頂いた利用者の妻に、こう助言をした。

「人の人生は、誰しも、試練を与えられる時というものがある。試練が来た時は、一見、悪い事が起きたように見えるが、悪い事だけが起きる試練というものは、存在しない。悪い事が起きたように見える試練の中に必ず、良い事も同時に起きているので、良い面をよく、考えてみる必要があるのではないか。今まで、仕事が忙しくて、障害があるご主人と、ゆっくりと話をする機会がなかったはず、仕事は、解雇になったので、直ぐに雇用保険が適用されるはずだから、ゆっくりと見つけたら良い。これを機会に、ご主人と食事に行ったり旅行に行ったり、ゆっくりとしてみたらどうか。夫婦円満だと一緒に住んでいる子供達にも良い影響を与えるはず。」と話をした。

私の話を聞いた利用者の妻は、泣きながら、静かに電話を切った。私は、無償に嬉しかった。私の利用者の妻と言う方は、昼間は、仕事。休みの時に電話をしても、殆ど電話に出られない方だったからである。

2019年5月21日



「愛は知ること」

昨日は、母の入院先にお見舞いに行った。
母は、白内障の手術で三日前から眼科に入院をしていた。
母は、私には、「あなたは、忙しいので、弟に任せて
おけばよい。見舞いには、来なくてよい。」と言っていた。
しかし、私は、昨日、母のお見舞いに行った。

母は、嬉しそうにしていた。
誰でもそうであるが、その人が話した希望を受け入れる事が
大切であるが、いつも、それが一番良いかどうかは、分からない。
相手の事をよく知って、人と接した場合、
人が希望した事と反対の事をして、喜ばれることがある。
だから、私は、このように考えます。



愛は、知ることにより、始まり、愛
は、知ることにより、その人の中で、
豊かな泉となります。
私達の知らないところに、様々な人
生があります。
私達の人生が大切なように、私達の
知らない人生も、同じように、大切
にされています。
人を愛するということは、私達の知
らない人生を知ることです。

2019年10月8日

「在宅ワーク」

出社せず、自宅で仕事ができるようにする為の環境設定の案内。

① GSuite（ジースーツ）システム。

メールによるファイル共有ができたりします。

これにより、自宅で仕事をしても、管理者の管理機能が確保されます。

毎月 一人あたり 680 円です。

② Zoom システム。

テレビ会議ができます。映像もきれいで、音も問題ありません。

月額 2,000 円。

③ STAR FAX システム。

ファックス機械を使わずファックスが出来ます。相手から受けたファックスもパソコンで見れます。

トナーとドラムと紙代金が劇的に節約出来ます。

購入に 35,000 円くらい。

④ ダブルオーウェル システム。

必要な時にパソコンの電源を入れる事が出来ます。

必要なパソコン機械 x1,500 円くらい。

⑤ インバータ。

車の中でもシガーソケットを使いノートパソコンの使用が出来ます。

オートボックスなどの車屋さんに行けば、3,000 円くらい。

⑥ WIMAX システム。

タバコ箱サイズの機械を持っていれば、たいていの所でノートパソコンでインターネットが使えます。ベスト電器等の大型量販店で契約が可能。

月額利用料 4,400 円。

エリアを広げた受信を希望するなら 5,500 円。



2019年4月21日

「北九州フードバンク」

生活困窮者等に食料を提供しているフードバンク北九州ライフアゲインでは、「パートナー受け取り施設」と呼んでいる協賛団体があります。令和二年、五月現在、約、七十団体がフードバンク北九州アゲインと契約をしております。

協賛団体は、主に、障害者の作業所や介護施設等で、年間約一万円の協賛金を支払うと企業や個人から寄付されてくる食料情報の提供を定期的に受けることが出来ます。また食料情報を受けた協賛団体は、団体に関係する人が（給与を受けている団体職員等は、省く）日々の食料が無く生活が、困窮した場合に、食料の提供を優先的に受ける事が可能となります。理事長の原田氏の話によると、「北九州市の居宅介護支援事業所で協賛会社となったのは当社が初めてではないか」と言われておりました。私の事業所が他の事業所に先駆けて、協賛団体となった理由は、次の理由によります。

私は、ここ数年のうちに、コロナウイルスの蔓延や地震等の災害により、景気の減退が大幅に進むと予想しており、日々の食事が食べれず、苦しむようになる人が大勢出ると想定しています。そのような社会情勢となった際に、北九州市が行っている「命を守るネットワーク」等の公的な支援では、困っている人の支援に、直ぐに柔軟に対応する事が困難ではないかと考えたからです。

いつの時代でもそうですが、本当に困った人に直ぐに手を上げる者は、公的なサービスではなく、民間のそれも個人の限られた者の活動から始まります。



2020年5月14日

「評価」

ケアマネジャーとしての評価は、利用者からの評価で表されます。これは、主に、利用者の満足度で判断されます。

ケアマネジャーとしての評価は、同じケアマネジャーからの評価で表されます。

これは、主に、専門的な見地から判断されます。

ケアマネジャーとしての評価は、行政からの評価で表されます。これは、主に、合法的になされているかで、判断されます。

私は、過去に二十年近くケアマネジャーの仕事に従事して、参りましたがこの三つ共に評価が高い人には、今までに出会った事は、ありません。

皆さん、どこか一つは、欠けているのです。どこかの評価が高くなれば、どこかが低くなります。

人間の評価は、人それぞれです。

人は、それで良いのです。

だから、くよくよせず、皆、気楽に生きたら良いと思います。

人間は、みんな、それぞれに、素晴らしい素質を持って生きています。

2020年5月25日

「心の鍵」

ゴミ屋敷に住んでいる人がいる。
足の指にバイ菌が入り腐れかかっている。
お風呂にも一年以上入らず部屋で寝て
過ごしている。
人と話すことを拒み介護サービスの
利用を拒否される。
私の前のケアマネジャーさんは、
相談支援が難しいと思ったのか家が
ゴミ屋敷で嫌だったのかよく分からないが
介護保険の申請も行わず何も支援を
せず、放置をされていたようだ。
私は、何とか生きがいある生活をして
頂きたいと思いこの前、デイサービスの
体験をするように計画をしてみたが、
玄関でデイサービスの迎えの人を見るなり、
利用を拒否をされた。
しかし、訪問診療を受けて足の処置を
受けると足の処置が嬉しかったのであろうか。
人に対して心を開くようになった。
週に二回ヘルパーが入り掃除をするよう
になったのである。
人は、ちょっとした事。
何かのきっかけで、心の鍵が
開くようになるものである。
私は、人間は、皆、人を嫌って
生きている人は、いないのだと
信じている。



2020年6月4日

「学び」

めったに人が訪れることが無い田舎に、小さな教会がある。
教会の傍らにあるベンチに座って、本を読んでもみると木々がそよぐ音と
海からの風が気持ちがいい。

自然の中で本を読む事がこんなに、素晴らしいものであるとは、今まで
気が付かなかった。私の周りには、気が付かない大切な事がまだまだ、
沢山ある。

2020年8月15日



「小さな配慮」

会社の電話の留守電を聞いたら、様々な人の声があった。
留守番電話機能というものは、電話が相手に繋がった瞬間から、かけた人の声が入るものである。

「なんだ、ここは、いつも繋がらんね。」

「あ～駄目だ」

「こりゃ。保留になっている。国保連に請求をするのを忘れてるんやが。酷いね」
とかある一方。

「お世話になっています。本日は、お留守のようですから、また、こちらからお電話をさせていただきます。」とかの丁寧な言葉も入っている。

これらの留守電を聞いてみて、気づいた事は、人間というものは、「ちょっとした小さな配慮」が人と人の関係に、大切な役割を果たしているのではないかという事です。

私は、自分自身の反省から、「小さな配慮」がこれまで、できていなかったかもしれません。

新しい年は、「小さな配慮」が出来るように、努めていきたいと思っています。

2020年12月9日



「変えられていく」

利用者宅を訪問をして、話しかけても無視をされた。会話ができないので、ケアマネジャーとしての仕事が出来なかった。

ヘルパーさんの話では、利用者が、

「あのケアマネジャーは、何で私の家に来ているのか？私は、ケアマネジャーを断ったつもりなのに」と言っていたと聞いた。

主治医からも、担当のケアマネジャーは、変わった方が良いとの助言を受けて、地域包括支援センターに相談を試みたが他の事業所のケアマネジャーを探すそぶりは、見られなかった。

退院前の病院でのカンファレンスの後で、本人の姉から涙ながらに、ケアマネジャーの継続を頼まれてから何とかあれから、半年が過ぎた。

訪問をして、話しかけても無視をされ、たまに話に応じた時には、大声でどなられるので、元々、小心で、気が小さい私は、訪問をしても、話しかけるのに、勇気が必要だった。

しかし、ここで話しかけないと「本当に嫌われる。今は、辛抱の時だ。この人は寂しいだけで、本当は、家族思いのいい人なのだ」と自分に言い聞かせて、利用者を信じて話しかけ続けた。

利用者の心は、少しずつ開けて、約、二ヶ月くらい前から私と少しずつ話をされるようになってきた。年内にもう一度訪問をすると約束していたので、大晦日の今日、今年最後の訪問を行った。私が訪問をして、姿をみせると嬉しそうな表情を見せられた。

私が「今年一年ありがとうございました。私は、貴方のケアマネジャーをして、沢山の事を学ばせてもらってます。来年も宜しくお願いいたします。」と話しかけると「はい。宜しくお願いいたします」と言われた。

私は、今年は、コロナウイルスの事や五人いた職員が全員退職したりして、一人でケアマネジャーの仕事をしていくようになり、年末は、寂しい日々を過ごして参りましたが、年の最後になって、心が暖められた思いがした。来年は、良い年に成りそうです。

2020年12月31日



「光と影」

日本で一番有名な牧師と言え、賀川豊彦になるでありません。賀川豊彦は、生前、3度ほど、ノーベル賞の候補となった日本が生んだ偉大な牧師であり社会活動家でありました。

私は、この賀川豊彦について、日本の賀川豊彦研究の第一人者である河島幸夫先生から半年間学ばせて頂きました。

先生は、賀川豊彦に関するありとあらゆる文献を確認し又家族にもお会いして賀川豊彦の研究をされてきた方です。

先生の言葉の中で最も私が印象に残った言葉は、「賀川豊彦の光と影」という言葉でありました。

光という言葉は、言わずと知れた賀川豊彦が行った弱者救済事業や世界伝道を行った事等です。

影という言葉は、賀川豊彦が優生保護法（障害を持った子供が生まれると分かっている場合は、子供が生まれる前に堕胎をすることも可能となるとした法律）に賛成をしていた点。あるいは、太平洋戦争の前は、戦争に反対していたがいざ、戦争が始まると天皇陛下を敬い、戦争肯定派となった点や部落の人への差別発言などがあつたとされた事を指しています。

影の部分については、異論がある方もおられることでしょう。しかし、私は、賀川豊彦が影の部分があつたからと言って、彼の功績が失われるものではないと思っています。

なぜならば、賀川豊彦は、20代の頃から十数年間、当時の神戸の不衛生な貧民窟で住人に殺されかけそうになりながらも困った人々の為に支援をしてきたからです。

私は、賀川豊彦の事を思う時、「人は、言葉ではなく行動で示す事がいかに大切な事」なのかを思い起こす事が出来ます。

2021年3月11日

「自立支援の家」

私が設立をしたシェアハウスに、先月入居をした方がおられます。その人は、若い時から、一度も掃除をしたことが無い方でした。

入居をしてきた時に、持ってきた布団を広げると中からゴキブリの赤ちゃんが十匹くらい出てきて驚いたものです。

そんな方が、今日、こうして、トイレ掃除を一生懸命して下さった事に、私は、心から感謝の気持ちを持ちました。

トイレ掃除の後で、トイレを使わせて頂きましたが汚さないように気をつけて使わせて頂きました。便器内をブラシで掃除させて頂きました。

私は、元々、掃除や片付けや書類の整理などをめんどくさがる性格で、保険者さんより、始末書を書かされたこともあるような人間です。しかし、この方と一緒に、シェアハウス内を掃除したり片付けたりしていると事務所の整理等もこまめに、行うようになってきたような気がしております。

2021年5月20日



シェアハウスのご案内



- 「年金が安く家賃の支払いに困っている方は、おられませんか」
- 「家族の支援が受けられず生活に不安を抱えている方は、おられませんか」
- 私は、そのような方の為の支援の住宅を設立をいたしました。

- **1階** 居室5部屋。(全室鍵付き個室)喫煙室、多目的室。(ソファーと机及び椅子設置、インターネットが出来ます)居宅介護支援事業所あり。(令和3年10月に2階から1階に移動予定)ウォシュレット式トイレ2か所。(車いすでも可能)浴室(大理石浴槽、追い焚き機能付き)洗面所、台所。
- **2階** イベント舞台あり。(10月に家族や当社支援の方の一時宿泊室及びトイレ設置予定。)2階トイレは、クラウドファンディングの結果により設置いたします。舞台を使用して定期的に地域の方や通所介護事業所の方と共に音楽イベント等を予定。

■ 部屋代金

18,000円(共益費含む)～23,000円(共益費含む)

■ 事務管理費

1,000円(生活保護者)2,000円～5,000円(その他の方)。

* 事務管理費の名目。

① 1日1回の検温などの健康状態の確認。② 緊急時の対応。③ 家族や主治医、介護サービス事業者との相談や連携。④ 建物内の管理。⑤ 入退院時の手続きや後見人申請等各種手続きの代行等。

* 可能な限り、個人毎に拘った住宅としております。

(郵便受け、洗面道具置き場、冷蔵庫、洗濯機等)

* 入居をしてもケアマネジャーの変更の必要性は、ありません。

* 試し入居制度あります。(1日300円)最大、7日間。

(食事代金は、実費。布団は、リースか持ち込みと成ります。)

* 歩いて5分の所に総合病院があります。近くに蛍の名所があります。

* 入居の際の手続き等は、全てこちらで代行可能です。

■ 引っ越しの際の廃棄物の処分代金も当社が負担をいたします。(但し、上限、1万円まで)

その他の詳細については、当社ホームページ (www.careplan-yume.jp) もしくは、令和3年8月頃から2ヶ月間で予定しているクラウドファンディング「レディフォー」にて確認をお願いいたします。

■ 内覧を希望される方は、以下の所へ事前予約をしていただきますように、お願いをいたします。

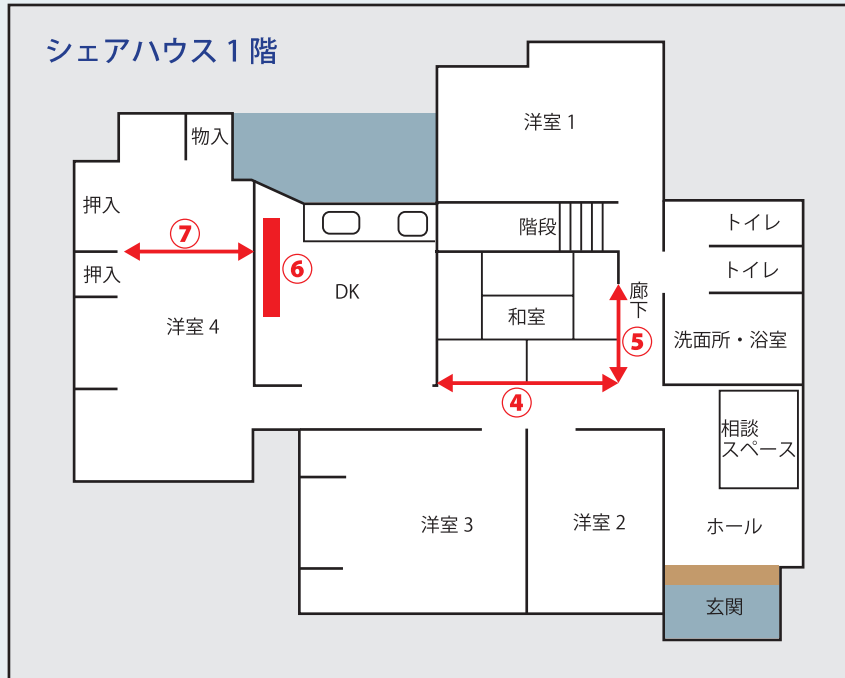
住所 北九州市八幡西区香月中央二丁目10番7号

施設名 蛍が見れる家。「シェアハウス ひかりのいえ」

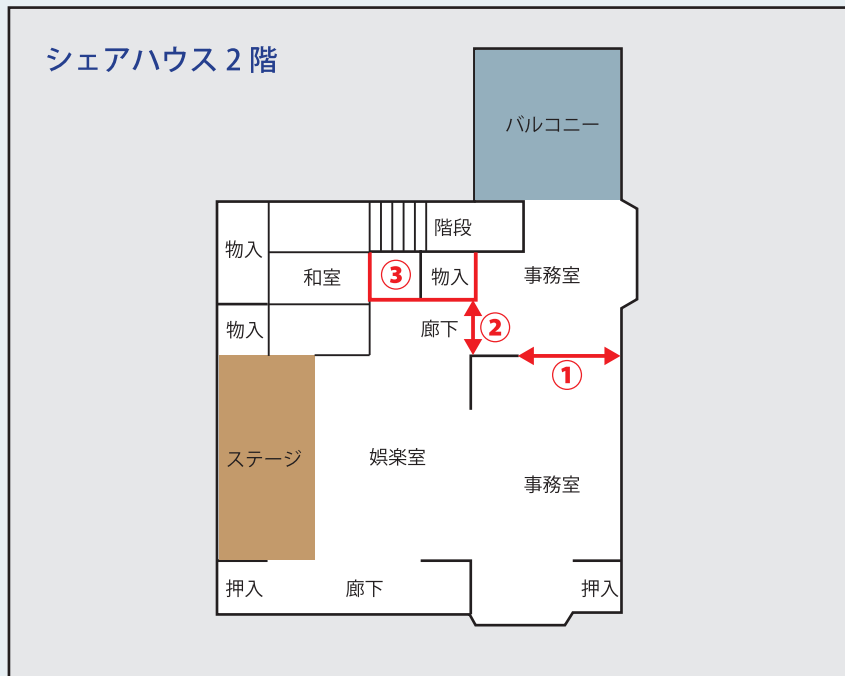
電話番号 093-616-1508 FAX番号 093-616-1509

内覧予約電話番号 090-6423-4165 (施設管理者 今里まで)

シェアハウス 1階



シェアハウス 2階



全国にある空き家をシェアハウスにすることを願って
クラウドファンディング（インターネットによる支援
金の提供）を行います。

赤色部分 は、クラウドファンディング予定個所

1階)

- ④及び⑤ 現在、襖となっている所を壁に変更。④の部分は、手すりを設置。居宅介護支援事業所の事務所となります。
- ⑥ トタン屋根となっており雨の際に音がするので、防音材等を設置。
- ⑦ 現在、襖となっている所を壁に変更。（夫妻部屋ですが個室としても使えるようにします。）

2階)

- ①及び② 現在、襖となっている所を壁に変更。鍵付き個室として2階のイベントの際の出演者の控え室や当社支援者の方や家族の一時宿泊室とする。
- ③ トイレを設置。（イベント時や2階宿泊者の為に活用）

*クラウドファンディングは、令和3年8月頃から2ヶ月間の予定で目標額100万円で行われます。クラウドファンディングについて詳しいことを知りたい方は、以下で確認をしてください。

「クラウドファンディング レディーフォー」もしくは、
当社ホームページ www.careplan-yume.jp



■ 本誌作成者

合同会社ゆめ 代表社員 今里 豪

当社ホームページ www.careplan.yume.jp

〒 807-1102 福岡県北九州市八幡西区香月中央二丁目 10 番 7 号

TEL 093-616-1508 FAX 093-616-1509 MOBILE 090-6423-4165

■ 編集者

NPO法人列島会 創造館クリエイティブハウス印刷事業部

〒 802-0026 福岡県北九州市小倉北区大島一丁目 7 番 25 号

TEL 093-383-1866 FAX 093-383-1878